

Ausschreibung

29. Seriencross 2024

- Stand 15.10.2023 -

Altersklasseneinteilung 2024

für Pokalwertung

Kinder U8	Jahrgänge 2017 und jünger
Kinder U10	Jahrgänge 2016/15
Kinder U12	Jahrgänge 2014/13
Jugend U14	Jahrgänge 2012/11
Jugend U16	Jahrgänge 2010/09
Jugend U18	Jahrgänge 2008/07
Jugend U20	Jahrgänge 2006/05
Frauen/Männer 20:	Jahrgänge 2004 - 1995
Frauen/Männer 30:	Jahrgänge 1994 - 1985
Frauen/Männer 40:	Jahrgänge 1984 - 1975
Frauen/Männer 50:	Jahrgänge 1974 - 1965
Frauen/Männer 60:	Jahrgänge 1964 - 1955
Frauen/Männer 70	Jahrgänge 1954 – 1945
Frauen/Männer 80	Jahrgänge 1944 – 1935 usw.

Offener 29. Seriencross MOL 2024

Modus: Es finden 4 Crossläufe statt, von denen drei absolviert werden müssen, um an der Pokalwertung teilzunehmen. Die 3 besten Läufe kommen in die Wertung. **Bei Punktgleichheit entscheidet der direkte Vergleich und wenn dort noch immer Gleichstand ist, der letzte Lauf in Strausberg.** Es werden Punkte vergeben, die sich nach der Platzierung wie folgt staffeln:

1. Platz: 20 Punkte	6. Platz: 8 Punkte	11. Platz: 3 Punkte
2. Platz: 15 Punkte	7. Platz: 7 Punkte	12. Platz: 2 Punkte
3. Platz: 12 Punkte	8. Platz: 6 Punkte	13. Platz: 1 Punkt
4. Platz: 10 Punkte	9. Platz: 5 Punkte	
5. Platz: 9 Punkte	10. Platz: 4 Punkte	

Pokale sind für die drei Erstplatzierten folgender Altersklassen ausgeschrieben:
U8 – U16, U18, U20, W20, W30, W40, W50, W60, W70, W80, M20, M30, M40, M50, M60, M70, M80

Urkunden werden für jeden Lauf an die drei Erstplatzierten der **Altersklassen laut Pokalwertung** (bis U16 Jahrgangswertung) ausgegeben.

Gebühren: U8 2 €, U10- U16 2 €; U18- U20 3 €; Erwachsene 4 €
Bezahlung am Wettkampftag bei Abholung der Startkarten

Bitte eine ausgefüllte Startkarte und Sicherheitsnadeln mitbringen.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

1. Seriencross in Schöneiche

Datum: Sonnabend 17.02.24
Ausrichter: IGL Schöneiche
Ort: 15566 Schöneiche, Friedrich - Ludwig - Jahn
Sportplatz, Babickstaße
Beginn: 10:00 Uhr
Strecken: Stadion-Cross (überwiegend abseits der Tartanbahn)
ca. 500 m: U8
ca. 1,0 km: U10, U12
ca. 1,6 km: U14, U16
ca. 3,2 km: U18, U20, **W/M 80**
ca. 5,6 km: ab M/F

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden
WC auf Sportplatz

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen Pokalwertung bis U16
jahrgangsweise zeitnah nach den Läufen

2. Seriencross in Neuenhagen

Datum: Sonnabend 24.02.24

Ausrichter: SG Rot-Weiß Neuenhagen e. V.

Start-/Ziel: Gelände Trainierbahn Neuenhagen – Hönower Chaussee
Ecke Entrichstr. / Zugang über Parkplatz (Gaststätte)

unbefestigte Waldwege, teilweise flache Strecke bzw.
welliges Profil - kleine Anstiege

Startzeit: 10:00 Uhr (erster Start)

Strecken: 700 m - m/w U8 + M/W 80	-	1 kleine Runde
1,3 km - m/w U10	-	1 mittlere Runde
1,3 km - m/w U12	-	1 mittlere Runde
2,1 km - m/w U14	-	1 große Runde
3,4 km – m/w U16/18	-	1 mittlere R. + 1 gr. Runde
5,5 km - ab m/wU20 bis M/W 70	-	1 mittlere Runde + 2 gr. Runden

Anmeldung: per Email an fhz.hinz@web.de mit folgenden Angaben
Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein / Anschrift

Meldeschluss: 22.02.2024

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen Pokalwertung bis U16
jahrgangsweise zeitnah nach den Läufen

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden
mobiles WC vorhanden (Parkplatz)

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

3. Seriencross in Erkner

Datum: Sonnabend 09.03.24
 Ausrichter: SG Chemie Erkner
 Ort: Wald zwischen Löcknitzidyll Erkner und Woltersdorf
 Zeit: Samstag, 09.03.2024 ab 10:00 Uhr
(Achtung! Änderung der Startzeiten!)
 Start und Ziel: auf dem Parkplatz am Löcknitzidyll (von der Autobahn Abfahrt Erkner in Richtung Erkner kommend direkt nach dem Ortseingangsschild)

Laufstrecken und ungefährer Zeitplan:

Altersklasse	Streckenmarkierungsfarbe (Pfeile)	Ungefähre Startzeit	Streckenlänge	Anmerkungen zu Strecke/ Laufuntergrund
Männer ab U 20		10:00 Uhr	ca. 6900 m	eine Bergrunde Waldwege, ca. 200 m unbefestigter Trailpfad z.T. steil ansteigend
U 8	keine Pfeile extra	10:05Uhr	ca. 600 m	Pendelstrecke Waldwege
U 10			ca. 1200 m	Pendelstrecke Waldwege
U 12 Frauen/ Männer ab 70			ca. 1200 m	Pendelstrecke Waldwege
U 14		ab 10:45	ca. 2000 m	eine kleine Runde Waldwege, ca. 200 m leicht mit Gras bewachsen
U 16 W U 18			ca. 2500 m	eine mittlere Runde Waldwege
M U 18 Männer M 60 Frauen ab U 20		ab 11:15	ca. 3600 m	eine große Runde Waldwege, ca. 250 m mit Gras überwachsen
Der Zeitplan dient zur ungefähren Orientierung, ggf. werden je nach Teilnehmerzahl Altersklassenläufe zusammgelegt, bitte die Ansagen vor Ort beachten.				

Kennzeichnung: Pfeile und Streckenposten

Parkmöglichkeiten: Parkplatz gegenüber des Start- und Zielbereichs (auswärtige Sportler)

Anmeldung: am Stand auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

Auswertung: Siegerehrung zeitnah nach den Läufen

Verpflegung: Parkplatz des Start- und Zielbereichs: Wasserstand + Imbiss Löcknitzidyll

Toilette: auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

Umkleidemöglichkeiten: keine

4. Seriencross in Strausberg

Datum: Sonnabend 16.03.24
Ausrichter: KSC Strausberg
Ort: Strausberg, SEP-Gelände
Start/Ziel Nähe Tennisplatz
Parkplatz gegenüber Tennisplatz

Beginn: 1. Start U8 10:00 Uhr, letzter Start ab 11:45 Uhr

Strecken: flache Feldwege mit leichten Hindernissen

ca. 600 m (1 x 600 m blau)	U8	ab 10:00
ca. 900 m (1 x 900 m weiß)	U10	ab 10:00
ca. 1500m (1 x 600 m + 1 x 900 m)	U12	ab 10:45
ca. 1800 m (2 x 900 m)	U14, M/W 80	ab 10:45
ca. 2700 m (3 x 900 m)	U16, U18	ab 11:30
ca. 4500 m (5 x 900 m)	ab U20	ab 11:45

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden
WC Haus 9

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

Siegerehrungen und Pokalauswertung ca. 30 min nach Zieleinlauf des jeweiligen Laufes.

Kontaktadressen der Veranstalter

KSC Strausberg

Jörg Oswald

Amselweg 12, 15537 Grünheide

E-Mail: strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de

Paul Fengler

E-Mail : web@ leichtathletik-strausberg.de

Wilfried Krüger

Telefon: 033432/ 89991

E-Mail: strausseelauf@web.de

LAC FUN MOL

Katja Schrader

Grenzstraße 11, 15345 Eggersdorf

Telefon: 03341/ 3564210

E-Mail: schrader07@arcor.de

Rot-Weiß Neuenhagen

Frank Hinz

E-Mail: fhz.hinz@web.de

Tel. 033439 538577

SG Chemie Erkner

Sylvia Bürger

Telefon: 03362 / 21686

E-Mail: info@leichtathletik-erkner.de

Ulrike Fraikin

E-Mail: fraikin.ulrike@web.de

ILG Schöneiche

Klaus Griese

E-Mail: kgriese@igl-schoeneiche.de

Alexander Braune

E-Mail: AlexanderBraune@gmx.net