

## Liebe Teilnehmer\*innen des Projektes „Hilfreich sein“, wir laden Sie recht herzlich zu unseren Veranstaltungen im Monat Juni 2024 ein:

### Gesundheitswoche

#### **03.06.2024 (Mo) → 10:00 – 12:00 Uhr „Gedächtnstraining“ im JSV**

Im Laufe unseres Lebens verliert unser Gedächtnis an Leistung. Wir wollen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie selbst Ihr Gedächtnis auf Trab bringen und Übungen für den Alltag vorstellen. **(Anmeldung bitte bis zum 30.05.2024)**  
Eintritt: 5,00 € (inkl. Getränke und Knabberereien); Fahrtkosten: 10,50 €

#### **04.06.2024 (Di) → 10:00 – 12:00 Uhr „Sport- und Spielevormittag“ im JSV**

Nach Sport und Spiel, gibt es eine Auswahl kleiner Snacks und gesunden Säften. (Bei schönem Wetter draußen!)  
**(Anmeldung bitte bis zum 31.05.2024)**  
Eintritt: 6,00 € (inkl. Getränke und Snacks); Fahrtkosten: 10,50 €

#### **05.06.2024 (Mi) → Abfahrt ca. 9:30 Uhr zum „Kegeln“ nach Kagel (Grünheide)**

Wir starten mit einer kleinen Kegelrunde und küren den Kegelchampion. Im Anschluss gibt es eine Stärkung vom Grill bei einer gemütlichen Runde im Vereinshaus.  
**(max. 15 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 31.05.2024)**  
Eintritt: 9,00 € (inkl. Essen, Getränke und Kegelbahn); Fahrtkosten: 13,00 €

#### **06.06.2024 (Do) → 11:00 - 13:00 Uhr „Gesunder Mittagstisch“ im JSV**

**Gesprächsmotto: „Fische aus deutschen Gewässern“**  
**(max. 15 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 03.06.2024)**  
Eintritt: 9,00 € (inkl. Mittag, Dessert und Getränke); Fahrtkosten: 10,50 €

#### **09.06.2024 (So) → Abfahrt ca.14:30 Uhr zur Oper für Kinder und Erwachsene**

**„Der kleine Sommernachtstraum“ in die Stadtfahrkirche nach Müncheberg**  
Eintritt: 10,00 €; Fahrtkosten: 13,00 € **(Anmeldung bitte bis zum 06.06.2024)**

#### **10.06.2024 (Mo) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr zum Friedhof Strausberg**

Fahrtkosten: 10,50 € **(max. 8 Personen)**  
→ **Abfahrt ca. 12:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Eggersdorf**  
Fahrtkosten: 12,50 € **(max. 8 Personen) (Anmeldung bitte bis zum 07.06.2024)**

#### **11.06.2024 (Di) → 10:00 - 12:00 Uhr Erzählcafé im JSV**

Eintritt: 6,00 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen); Fahrtkosten: 10,50 € **(Anmeldung bitte bis zum 07.06.2024)**

#### **12.06.2024 (Mi) → 10:00 - 12:00 Uhr Bastelvormittag im JSV**

Eintritt: 6,00 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen); **Keine Abholung möglich!**  
**(Anmeldung bitte bis zum 10.06.2024)**

**Bitte wenden!**

**Telefonische Anmeldung bitte unter 03341 3089230!**

**13.06.2024 (Do) → Abfahrt ca. 9:30 Uhr Herrenstammtisch**

Wir laden **die Herren** zu einer Fahrt nach Müncheberg ein. **Motto: „Müncheberg - alte Stadt“**

**Die Stadtmauer und deren Türme sowie das Heimatmuseum werden unsere Anlaufstellen sein.**

Gespräche können bei einem kleinen Picknick vertieft werden. Gegen 14:00 Uhr werden wir wieder in Strausberg sein.

Eintritt: 3,00 € Fahrtkosten: 13,00 € (**Anmeldung bitte bis zum 10.06.2024**)

**16.06.2024 (So) → 16:00 Uhr Kammerkonzert Zukunftsmusik**

**Duo Bracello** des brandenburgischen Staatsorchesters Frankfurt

in der Hegermühlenstraße 8c, 15344 Strausberg; Einlass ab 15:30 Uhr

Eintritt: 18,00 €; **Keine Abholung möglich!**

**17.06.2024 (Mo) → 10:00 - 12:00 Uhr Spielevormittag in der Schulstraße 1**

**(Rummikub, Phase 10, Bingo, Mensch ärgere Dich nicht, etc.)**

Eintritt: 5,00 € (inkl. Getränke, Knabberereien); Fahrtkosten: 10,50 € (**Anmeldung bitte bis zum 14.06.2024**)

**18.06.2024 (Di) → Abfahrt ca. 09:00 Uhr nach Alt-Buchhorst zur Schifffahrt**

**mit 2-stündigem Aufenthalt im Restaurant Neu-Helgoland. Um 17 Uhr sind wir zurück in Alt-Buchhorst.**

Schifffahrt: 17,10 € (Hin- und Rückfahrt) Fahrtkosten: 15,00 € (**Anmeldung bitte bis zum 14.06.2024**)

**19.06.2024 (Mi) → Abfahrt ca. 08:55 Uhr in die „Salzgrotte“ Strausberg**

**(Neuer Eintrittspreis: 8,00 €) → bitte weiße Socken und ein Handtuch mitbringen!**

Fahrtkosten: 10,50 €

**20.06.2024 (Do) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr ins „Handelszentrum“ Strausberg**

**(Aufenthalt ca. 1,5 h) (max. 8 Personen)**

Fahrtkosten: 10,50 €

**24.06.2024 (Mo) → Abfahrt ca. 10:00 Uhr zum Friedhof Strausberg**

Fahrtkosten: 10,50 € (max. 8 Personen)

**→ Abfahrt ca. 12:00 Uhr „Friedhofstour“ zum Friedhof Eggersdorf**

Fahrtkosten: 12,50 € (max. 8 Personen) (**Anmeldung bitte bis zum 21.06.2024**)

**25.06.2024 (Di) → 10:00 - 12:00 Uhr „Smartphone- / Tabletkurs“ im JSV**

**(max. 7 Personen)**

Eintritt: 5,00 €; Fahrtkosten: 10,50 € (**Anmeldung bitte bis zum 21.06.2024**)

**26.06.2024 (Mi) → 10:00 - 12:00 Uhr Singevormittag im JSV**

Es werden Volkslieder in Begleitung mit Akkordeon gesungen!

Eintritt: 6,00 € (inkl. Kaffee, Tee und Kuchen); Fahrtkosten: 10,50 € (**Anmeldung bitte bis zum 25.06.2024**)

**28.06.2023 (Fr) → „Fest an der Fähre“ Wir sind mit einem Kuchenbasar dabei.**

Von 15:00 - 17:00 Uhr ist unser Stand - „Von Senioren\*innen für Strausberg!“, in der Nähe des Fichteplatzes. Sie sind herzlich eingeladen vorbeizukommen.